

Lo Spermioγραμμα

Lo spermioγραμμα è un esame di laboratorio del liquido seminale, finalizzato a valutare la qualità degli spermatozoi, seguendo tre parametri fondamentali, quali: la morfologia (forma), la motilità (capacità di movimento) e la concentrazione (numero); essendo tre caratteristiche che influenzano la capacità fecondante.

Questa analisi rappresenta lo strumento principale per la valutazione della fertilità maschile.

L'affidabilità dell'esame dipende da una sua corretta preparazione ed esecuzione, che comporta:

- Astinenza completa prima dell'esame di non meno di 2 giorni e non più di 4 giorni (un periodo più breve diminuisce la concentrazione degli spermatozoi, un periodo più lungo ne diminuisce la motilità);
- Sospensione di terapie farmacologiche (ormoni, FANS, antibiotici, farmaci corticosteroidi);
- Raccolta del campione esclusivamente da masturbazione, in buone condizioni di igiene (mani e pene) e in contenitori a bocca larga sterili;
- Preferibilmente la raccolta del campione andrebbe eseguita presso il laboratorio analisi, se ciò non fosse possibile il campione può essere raccolto a casa in un contenitore sterile per urine e portato al laboratorio entro 30/60 minuti, risparmiandogli shock termici e in posizione verticale.

I tempi di refertazione solitamente sono molto brevi in poche ore infatti si ha la risposta.

Il laboratorio del C.R.P.O. aderisce alla VEQ seminologia (controllo di qualità) della Regione Toscana.